



Diagnostiek en integratieve behandeling voor kinderen, jongeren en volwassenen – editie 2024 - 2026

De opleiding:

Elk jaar maken duizenden mensen ingrijpende gebeurtenissen mee. Een deel van die mensen blijft jaren of zelfs hun hele leven lang kampen met de gevolgen ervan. Elke gebeurtenis die de integratieve capaciteiten van iemand aantast, kan beschouwd worden als 'traumatogeen'. Daarbij denken we aan wat we zouden kunnen noemen duidelijke situaties, zoals natuurlijke catastrofes (aardbevingen, orkanen), ongevallen, seksueel misbruik, terroristische daden en allerlei andere vormen van geweld, maar ook aan de minder duidelijke situaties zoals emotionele verwaarlozing, psychologische manipulatie of gepest worden.

Op vlak van eerstelijns hulpverlening staat België internationaal gezien op een goed niveau. Maar net zoals in andere landen, is er ook bij ons nood aan opleiding waarbij therapeuten worden getraind om mensen in een later stadium (tweede- en derdelijns hulpverlening) op te vangen. Als pionier in België biedt BIP sinds 2006 een opleidingstraject psychotraumatologie aan voor klinici die zich verder willen specialiseren op het vlak van psychotrauma. De BIP-opleiding voldoet aan de richtlijnen van de ESTSS (European Society for Traumatic Stress Studies) en ISSTD (International Society for the Study of Trauma and Dissociation).

Het betreft een integratieve basisopleiding voor de behandeling van psychotrauma volgens het 3-fasenmodel (stabilisatie, verwerking, integratie). De nadruk ligt niet alleen op theorie, maar evengoed op de praktijk en de therapeutische relatie. Ook de therapeutische relatie, secundaire traumatisering en (zelf)zorg voor de hulpverlener komen aan bod. De opleiding integreert visie en methodieken uit de verschillende psychotherapeutische stromingen en verzorgt zo een degelijke basiskennis met een breed scala van mogelijke interventies. Naargelang van de professionele achtergrond, klinische ervaring en persoonlijke affiniteit kunnen hulpverleners na de opleiding zelfstandig aan de slag met de aangeboden methodieken en/of kiest men voor verdere specialisatie in bepaalde traumaverwerkingsmethoden.

Inhoud:

Het opleidingstraject bestaat uit vier delen, aangeboden over 2 academiejaren via 20 thematische modules. In het eerste deel wordt de nadruk gelegd op theorie en diagnostiek van psychotrauma. Er komen verschillende perspectieven en aspecten aan bod om de deelnemers een klare en genuanceerde kijk te geven op het concept 'psychotrauma'. De drie volgende opleidingsonderdelen volgen het drie-fasenmodel van traumabehandeling: stabilisatie- en symptoomreductie, confrontatie en traumaverwerking en tenslotte integratie en posttraumatische groei. Hierbij wordt aandacht besteed aan zowel enkelvoudig trauma als aan meervoudig, complex trauma en dissociatieve (identiteits)stoornissen. De lesdagen gaan steeds door op vrijdag (hele dag) en zaterdag (hele dag of voormiddag). Inbegrepen in het opleidingsprogramma zijn 3 dagen (12 x 1,5u) groeps supervisie.

Naast de aangeboden modules wordt van de studenten zelfstandig werk verwacht:

- 6 uur individuele supervisie (apart te betalen), vrij te kiezen bij door BIP-erkende lesgevers of supervisors. Minstens 3 uur hiervan dienen bij dezelfde supervisor te gebeuren.
- Doornemen van literatuur ter voorbereiding van de aangeboden modules.
- 8 x 1,5u intervisie in kleine groepjes om de aangeboden leerstof verder te verwerken en onderling aan casusbespreking te doen. De groepjes organiseren hun intervisiemomenten zelf, los van de modules.
- Voorbereiden van een wetenschappelijke poster (groepswork met 2 tot 4 personen) die in de laatste module van het eerste opleidingsjaar wordt voorgesteld aan een jury en de studentengroep.
- Een eindwerk als afstudeerproject waarin de student aantoont zich gedurende de afgelopen 2 jaar bekwaamd te hebben tot professionele psychotraumatheapeut.
- Samen met het eindwerk legt de student aan het eind van het 2de jaar een portfolio voor. Deze bevat een korte weerslag (max een halve pagina) van elke module, intervisie en supervisie waarin de student iets aangeeft over hetgeen hij/zij uit de module/intervisie/supervisie meeneemt.

Toelatingsvoorwaarden:

Voorafgaande opleiding:

- Universitair master diploma in de psychiatrie, klinische psychologie, orthopedagogiek of seksuologie (dit laatste mits gesuperviseerde praktijk van 3 jaar).
- Voor Nederlandse psychologen: BIG-geregistreerd.

Bijkomende vereisten:

- Een therapeutische praktijk van minstens 10 uur/week sinds minimum één jaar.
- Toegelaten worden na intakegesprek (apart te betalen).

Locatie en kostprijs:

De opleiding kost € 2250,- per opleidingsjaar en gaat door aan de VUB:

- Campus Etterbeek, gebouw D, Pleinlaan 2, 1040 Etterbeek. Je kunt er gratis parkeren.

Bijkomende kosten:

- Intakegesprek (€ 80,-) ongeacht of je al dan niet wordt toegelaten tot de opleiding.
- 6 individuele supervisies bij één of meerdere opleider(s) naar keuze. De prijs hiervoor kan verschillen per supervisor.

Lesdata en modules: (onder voorbehoud van wijzigingen)

| JAAR 1 | | |
|------------------------|--|---------------|
| Module 1 2 dagen | Kennismaking Inleiding psychotrauma en behandelmodel | 27-28/09/2024 |
| Module 2 1 + ½ dag | Neurobiologie van trauma | 18-19/10/2024 |
| Module 3 1 + ½ dag | Diagnostiek bij kinderen en volwassenen Basisvaardigheden stabilisatie | 15-16/11/2024 |
| Module 4 1 + ½ dag | Acuut trauma | 13-14/12/2024 |
| Module 5 2 dagen | Hechting (online) | 17-18/01/2025 |
| Module 2 dagen | Stabilisatie bij kinderen en jongeren | 14-15/02/2025 |
| Module 7 1 dag | Groepssupervisie | 07/03/2025 |
| Module 8 1 + ½ dag | Systeemtherapie: Neurosequentieel model | 21-22/03/2025 |
| Module 9 1 + ½ dag | Hypnose: stabilisatie | 25-26/04/2025 |
| Module 10 2 dagen | Deontologie en therapeutische relatie Secundaire traumatisering en zelfzorg | 16-17/05/2025 |
| Module 11 1 dag | Posterdag | 13/06/2025 |
| JAAR 2 | | |
| Module 12 2 dagen | Herstartmoment en info eindwerk Lichaamsgericht werken | 19-20/09/2025 |
| Module 13 2 dagen | Groepssupervisie Migratie en multiculturaliteit | 17-18/10/2025 |
| Module 14 1+ ½ dag | Hypnose: confrontatie | 14-15/11/2025 |
| Module 15 2 dagen | Traumagerichte Cognitieve gedragstherapie (TF-CBT) | 12-13/12/2025 |
| Module 16 2 dagen | Introductie Trauma verwerkingsmethodieken: NET, Lifespan Integration, Intensieve traumabehandeling (EMDR 2.0 - IE) | 16-17/01/2026 |
| Module 17 1 + ½ dag | Structurele dissociatie en DIS: werken met delen | 20-21/02/2026 |
| Module 18 1+ ½ dag | Overdracht en tegenoverdracht Introductie TFP | 20-21/03/2026 |
| Module 19 2 dagen | Posttraumatische groei Groepssupervisie | 17-18/04/2026 |
| Module 20 1 dag | Evaluatie opleiding Integratie en feestelijke afsluiting | 22/05/2026 |

Certificering:

De tweejarige 'PEV Psychotrauma: diagnostiek en integratieve behandeling voor kinderen, jongeren en volwassenen' bestaat uit een geheel van modules, supervisies en integratiemomenten. Ze voldoet aan de erkenningscriteria van ESTSS.

- 197 uur opleiding.
- 24 uur supervisie: 18 uur groepssupervisie, 6 uur individuele supervisie.
- 12 uur intervisie in kleine groepen.
- Het presenteren van een poster.
- Het bijhouden van een portfolio.
- Het schrijven van een eindwerk: onderzoeksvraag met literatuur- en gevalstudie.

Indien de volledige opleiding inclusief bijkomende supervisies worden gevolgd en poster, portfolio en eindwerk positief worden geëvalueerd, ontvangt de deelnemer het certificaat van 'PEV Psychotrauma: diagnostiek en integratieve behandeling voor kinderen, jongeren en volwassenen', uitgereikt door de VUB en BIP.

Aanwezigheidsvereisten:

Om het certificaat te kunnen behalen, mogen deelnemers maximum 5 halve dagen van de volledige opleiding missen. De gemiste lesdagen dienen bovendien te worden ingehaald door middel van een vervangopdracht, die tijdens een individuele supervisie (apart te betalen) bij de betrokken lesgever(s) wordt besproken.

Lidmaatschap beroepsvereniging:

Gedurende de opleiding zijn de deelnemers gratis lid van BIP en de internationale beroepsvereniging ESTSS. Zij ontvangen daarmee de periodieke nieuwsbrief, hebben toegang tot wetenschappelijke artikels en krijgen korting bij deelname aan door BIP en ESTSS georganiseerde workshops, studiedagen en conferenties. Ook worden hun professionele gegevens opgenomen in de lijst met psychotraumatologen op de BIP-website.

Opleidingsstaf:

De opleiding wordt gedragen door een team van ervaren psychotraumatologen die zich (vrijwillig) inzetten voor kennisverspreiding en gedegen opleiding van hulpverleners in het veld van psychotrauma. Samen met gasttrainers uit binnen- en buitenland verzorgen zij de verschillende modules en supervisies. Het stafteam bestaat uit:

Luc Duprez is psychotherapeut, psychotraumatoloog (BIP) en EMDR-practitioner. Daarnaast is hij exposure en hypnosedeskundige. Hij heeft een privépraktijk waarin hij ook gebruik maakt van schema- en modi-therapie, inclusief Imaginaire Rescripting, Acceptance and Commitment Therapy, BEPP, Hartcoherentie, Brainspotting, Comprehensive Resource Model en bokstherapie.

Manoëlle Hopchet is klinisch psychologe, psychotraumatherapeute (NtVP), Transference Focused Psychotherapist voor Persoonlijkheidsstoornissen en EMDR senior supervisor. Ze is gespecialiseerd in complex trauma en dissociatieve stoornissen. Ze is voormalig voorzitter van BIP, voormalig voorzitter van de European Society Trauma Dissociation en voormalig

vice-voorzitster van het AFTD (Franstalige Vereniging voor Trauma en Dissociatie). Ze is bestuurslid van TFP Nederland. Ze heeft een privépraktijk in Brussel en is internationaal docente. Ze schreef verschillende artikels rond dissociatie en vertaalde twee boeken over trauma naar het Frans.

Bethina Junggeburt is klinisch psycholoog/seksuoloog, experiëntieel-lichaamsgericht psychotherapeut en systeempsychotherapeut. Zij doorliep de opleiding PEV Psychotraumatologie in 2019-2021 en is sindsdien lid van het opleidingscomité. Samen met Nele Verschaeren is zij opleidingsverantwoordelijke voor deze opleiding. Daarnaast is Bethina werkzaam bij PZ Bethanië te Zoersel en in haar privépraktijk EFT-Waasland te Stekene. Ze werkt voornamelijk met personen met complex trauma en dissociatieve (identiteits)stoornis.

Ilse Van Hoecke is systeemtherapeute, psychotraumatologe (BIP), EMDR practitioner en hypnotherapeute. Ze heeft een privépraktijk in Lokeren en is daarnaast werkzaam in CGG Adentro te Gent.

Anne Vermeire is klinisch orthopedagoge, psychotraumatologe (BIP), oplossingsgericht psychotherapeute, EMDR senior supervisor voor kinderen en adolescenten. Ze is Belgisch afgevaardigde in het EMDR Europe C&A Committee. Ze heeft een privépraktijk.

Nele Verschaeren is klinisch psychologe, psychotraumatologe (BIP) en mede-opleidingsverantwoordelijke voor de PEV Psychotrauma. Ze werkt in een multidisciplinaire groepspraktijk en specialiseert zich in autisme en/of ADHD in combinatie met (complex) trauma bij adolescenten en volwassenen. Ze volgde een EMDR-opleiding en talloze vervolgworkshops daarop. Ze volgde tevens de basisopleiding Transference Focused Psychotherapy en werkt vaak met Internal Family Systems.

Inschrijving en bijkomende informatie:

Ben je geïnteresseerd in deze opleiding; stuur dan je motivatiebrief samen met een CV en kopie van relevante diploma('s) vóór 31 mei 2024 naar bethina.junggebur82@gmail.com. Ook voor bijkomende informatie kun je terecht op dit adres.

We streven naar een groep van maximum 24 deelnemers en voeren vooraf een selectie uit op basis van de ingediende documenten. Indien jouw kandidatuur wordt weerhouden, nodigen we je uit voor een intakegesprek (kostprijs € 80,-). Hier peilen we naar motivatie, theoretische basis en therapeutische ervaring met traumacliënten, evenals naar het groepsfunctioneren en capaciteiten tot zelfreflectie. Ten laatste begin augustus 2024 ontvang je bericht of je al dan niet toegelaten bent tot de opleiding.

We heten je alvast hartelijk welkom!
Anne, Bethina, Ilse, Luc, Manoëlle en Nele.